Vaidika
Mantrāḥ

॥ श्रीः ॥

Compiled and edited under the guidance
of Śrī Śāradā Devī with introduction
by Pūjya Śrī Svāmī Dayānanda Sarasvatī

Vaidika/ॐPress

Table of Contents

Introduction: The Purpose of Prayer by Pūjya Śrī Svāmī Dayānanda Sarasvatī	i
(Aghorebhyo…) Śiva Mantraḥ to Remove Fear	8
Ahaṁ Vṛkṣasya Śānti Pāṭha	27
(Anayasena) Prayer for Ageing and Transition	5 - 6
(Annapūrṇe…) Prayer for meals	25
Aśvakrānte Mantraḥ	12
Bhūmi Devī	10
(Dakṣiṇāmūrtaye tubhyaṁ…)	16
Dakṣiṇāmūrti, Prayer to	15
Devī Māhātmyam	11
Dhanvantari Mantraḥ	15
(Dhanyo'haṁ…) I am Profound, Incomparable Blessedness	6
Durgā Devī Mantraḥ	13
Durgā Gāyatrī Mantraḥ	14
Dvādaśākṣari Mantraḥ	14
Gaṇapati Japa Mantraḥ	1
Gaṇapati Mantraḥ	2
Gāyatrī Mantraḥ	26
Guru Gāyatrī Mantraḥ	4
Guruśiṣyaparamparā Prārthanā	1
Hanumān Mantraḥ	17
Kaṭhakopaniṣad Bhāṣyam Mantraḥ	17
Lakṣmī Devī	9
Lakṣmī Gāyatrī Mantraḥ	10
Lord Kṛṣṇa Prārthanā for Health	17
Mahā Devī Mantraḥ	12
(Māyā kuṇḍalinī…)	12
Mahā Sudarśana Mantraḥ	18
Medhā Sūktam Mantraḥ	13
Mṛtyuñjaya Mantraḥ	5
(Namo bhagavate dakṣiṇāmūrtaye…)	15
(Nārāyaṇaṁ Padmabhuvaṁ…) Guruśiṣyaparamparā Prārthanā	20 - 21
Nṛsiṁhaṁ Mantraḥ	9
(Padmapriye Padmini…) Śrī Sūktaṁ Prayer	10
Paras param: Mutual Honor – Sacred Symbiosis	26
Ṛg Vedīya Gaṇapati Prārthanā	2 - 3
Sādhana Pañcakam	22 - 24
(Sadāśivasamārambhāṁ…)	20
(Sahanā vavatu…) Student -Teacher Prayer	19
Sarasvatī Devī	3
(Sarasvatī namastubhyaṁ…)	3
Sarasvatī Prārthanā	4 - 5
(Sarvaḥ svarūpe…) From the Durgā Saptaśatī	13 - 14
Śhatāṅgāyuḥ Mantraḥ	7
Śiva-Dhyānam	8
Śiva Japa Mantraḥ	5
Śiva Japa (The Blue-Necked Wonder)	6
Śiva-Śakti/Ardhanā-Īśvara Prayer	11
Snakes, In Praise of (Neutralizing Fear)	9
Śrī Medhādakṣiṇāmūrti Mantraḥ	15
(Śuklāṁbaradharaṁ viṣṇuṁ…)	1
Svasti Mantraḥ	32 - 34
(Tvameva mātā…) from the Guru Gītā	16
(Vāgarthāviva sampṛktau…)	11
(Yā devī stūyate…)	4
Yaśchandasāmṛṣabho Śānti Pāṭhaḥ – Āmāyantu Mantraḥ	28 - 31

The Purpose of Prayer

by Pūjya Śrī Svāmī Dayānanda Sarasvatī

Prayer is a process which involves thinking, yet prayer is a very specific type of thinking. In prayer, there is someone who prays and an 'altar' to which that person offers his or her prayer. There is also a mode or style of prayer involved in the process of praying which differs from person to person.

A prayer may be expressed simply, or it may be an elaborate ritual; highly traditional and scripturally sanctioned. It may be oral or purely mental. Rāmaṇa Mahāṛṣi, in his 'Upadeśa Sāram', describes prayer as three different types of actions (karmas): physical, (kāyika), oral (vācika), and mental (mānasa). Ritual is predominantly a physical form of prayer. Singing in praise of the Lord/Īśvara is predominantly an oral form of prayer. Chanting a mantra silently is a mental form of prayer.

Prayers always have a purpose, just as any action has a purpose. One prays because one desires an outcome of some type. Without an object of desire, there is no prayer. For example, one may desire some specific material outcome or one may ask for mental clarity (antaḥkaraṇa śuddhiḥ). One may pray, "Oh Lord, be pleased with my prayer," because you want to be in the Lord's good graces.

Even though prayer is an action, it is not like the action of eating. Prayer is more like the action of bathing. Not only can one bathe one's own body; one may also bathe one's child. I may pray either for the sake of achieving something for myself or for the well-being of another. Yet even when I pray for the sake of another being, that prayer is still my prayer. When I see someone who is unhappy, who is suffering, I also suffer because I am human. I am affected by the condition of that other person and feel that person's pain. I pray for that person's happiness, which really means that I am praying for my own happiness.

All prayer is only for my sake. When I pray for my wife or my husband or my child; when I say, "Let my family be protected," there is an extended 'me'; a me that continually reaches outward. Prayer is effective, whether it is a prayer for one's own sake or for another's sake. To see how prayer is effective and how it produces results, we need only analyze the nature of prayer itself.

One type of result from prayer is immediate, happening 'now-now' (dṛṣṭa-phala). By praying for something, such as mental clarity, one recognizes a certain power; a power higher than one's self. One also accepts the limitation of one's personal, limited power and knowledge. This is simple pragmatism. To be objective, a person needs to know his or her personal limitations. Even when we know our limitations, we often do not want to accept them.

That a human being has the capacity for prayer is a great blessing because it implies an acceptance not only of one's own limitations, but also the acceptance of a limitless source of knowledge. This acceptance is a very beautiful thing; what is meant by the 'immediate' result of prayer. One may call it psychological or whatever term you wish, but the result is visible; observable; tangible. To sit and pray is not an easy 'activity'. But when one does so, a kind of melting happens. Otherwise, the ego would not allow one to sit and pray.

There is also an unseen result (adṛṣṭa-phala) of prayer, which is an extension of faith. The doer, the agent of the action of prayer, says, "This is what I want." The action backed by the expressed desire brings about a result that is purely subtle in nature; unseen. This unseen result will manifest in time. This is what we call Grace. Grace is produced by the expressed desire coupled with conscious action. Grace accrues to the doer of the action. Grace accrues to the one who prays.

This introduction is an edited version of a talk presumably from a live class given by Pūjya Śrī Svāmī Dayānanda Sarasvatī transcribed by one of Svāmījī's students. The editors wish to thank all those involved in this process. Hariḥ oṃ!

Vaidika* Mantrāḥ

॥ श्रीः ॥

Gratitude to Śrī Svāmī Vāgīśānanda Sarasvatī
for helping in the preparation of this booklet.

*Note that while the title of this booklet is 'Vaidika' Mantrāḥ, there are many mantras and ślokas in this collection that come from non-Vedic sources. This collection of mantras and ślokas, including those from non-Vedic sources, are firmly rooted in the Vedic tradition.

Guruśiṣyaparamparā Prārthanā

Oṁ śrī gurubhyo namaḥ hariḥ Oṁ

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ

Gaṇapati Japa Mantraḥ

• Oṁ laṁ̐ gaṁ̐ gaṇapataye namaḥ •

ॐ लँ गँ गणपतये नमः ।

Oṁ śuklāṁbaradharaṁ viṣṇuṁ
śaśivarṇaṁ caturbhujam
prasannavadanaṁ dhyāyet
sarvavighnopaśāntaye

ॐ शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

Gaṇapati Mantraḥ

Oṁ aiṁ hrīṁ śrīṁ glīṁ glauṁ
gaṁ gaṇapataye vara
varada sarvajarame
vaśamānaya svāhā-svāhā

ॐ॒ ऐं ह्रीं॒ श्रीं ग्लीं॑ ग्लौं

गं ग॒णपतये व॒र

वरद् स॒र्वजरमे

वशमान॑य स्वाहा॒-स्वाहा᳚

Ṛg Vedīya Gaṇapati Prārthanā

Oṁ gaṇānān tvā gaṇapatigm̐havāmahe
kaviṁ kavīnām upamaśravastamam
jyeṣṭharājaṁ brahmaṇāṁ brahmaṇaspata
ā naśśṛṇvannūtibhissīda sādanam
Oṁ śrī mahāgaṇapataye namaḥ

ॐ ग॒णाना᳚न्॒ त्वा ग॒णप॑तिग्ँ॒हवामहे

क॒विं क॑वी॒नामु॑प॒मश्र॑वस्तमम्॒ ।

ज्ये॒ष्ठ॒राजं॒ ब्रह्म॑णां ब्रह्मणस्पत॒

आ न॑श्शृ॒ण्वन्नू॒तिभि॑स्सीद॒ साद॑नम्॒ ॥

ॐ श्री महागणपतये॒ नमः ॥

Sarasvatī Devī*

• aiṁ hrīṁ Oṁ sarasvatyai namaḥ •

ऐं ह्रीं ओं सरस्वत्यै नमः ।

***Traditional Navarātri mantra.**

Oṁ sarasvati namastubhyaṁ varade kāma rūpiṇi
vidyārambhaṁ kariṣyāmi siddhirbhavatu me sadā

ॐ सरस्वति नमस्तुभ्यं वरदे काम रूपिणि ।

विद्यारम्भं करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥

Oṁ yā devī stūyate nityaṁ vibhudairvedapāragaiḥ
sā me vasatu jihvāgre brahmarūpā sarasvatī

ॐ या देवी स्तूयते नित्यं विभुदैर्वेदपारगैः ।

सा मे वसतु जिह्वाग्रे ब्रह्मरूपा सरस्वती ॥

Guru Gāyatrī Mantraḥ

Oṁ Dayānandāya vidmahe
brahmajñendrāya dhīmahi
tanno guruḥ pracodayāt

ॐ दयानन्दाय विद्महे

ब्रह्मज्ञेन्द्राय धीमहि ।

तन्नो गुरुः प्रचोदयात् ॥

Sarasvatī Prārthanā*

Oṁ praṇo devī sarasvatī
vājebhirvājinīvatī
Dhīnāmavitryavatu

***Saṁhitā-Pāṭhaḥ**

ॐ प्रणो देवी सरस्वती

वाजेभिर्वाजिनीवती ।

धीनामवित्र्यवतु ॥

Śiva Japa Mantraḥ

• Oṁ namaśśivāya •

ॐ नमश्शिवाय ।

Mṛtyuñjaya Mantraḥ

Oṁ tryambakaṁyyajāmahe sugandhiṁ puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya mā'mṛtāt

ॐ त्र्यम्बकँय्यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥

Prayer for Ageing and Transition

anayasena maraṇam/kaivalyam*
vinādainyena jīvitam
dehi me kṛpayā śambho
tvayi bhaktim acañcalām

*'Kaivalyam' will be chanted for a formally initiated renunciate.

अनयसेन मरणं/कैवल्यम्

विनादैन्येन जीवितम्

देहि मे कृपया शम्भो

त्वयि भक्तिं अचञ्चलाम्

I am Profound, Incomparable Blessedness

dhanyo'haṁ dhanyo'haṁ tṛpterme kopamā bhavelloke

dhanyo'haṁ dhanyo'haṁ dhanyo dhanyaḥ punaḥpunardhanyaḥ

धन्योऽहं धन्योऽहं तृप्तेर्मे कोपमा भवेल्लोके ।

धन्योऽहं धन्योऽहं धन्यो धन्यः पुनःपुनर्धन्यः ॥*

***Mantra number 30 from the Avadhūta Upaniṣad; Kṛṣṇa Yajur Veda.**

Śiva Japa (The Blue-Necked Wonder)

• Oṁ nīlakaṇṭhāya namaḥ •

ॐ नीलकण्ठाय नमः ।

Śatāṅgāyuḥ Mantraḥ*

Oṁ hrīṁ śrīṁ hrīṁ hroṁ hraiṁ hraḥ
hana hana daha daha paca paca gṛhāṇa gṛhāṇa
māraya māraya mardaya mardaya mahā mahā
bhairava bhairavarūpeṇa
dhūnaya dhūnaya kaṁpaya kaṁpaya
vighnaya vighnaya viśveśvara kṣobhaya kṣobhaya
kaṭu kaṭu mohaya huṁ phaṭ svāhā

ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं ह्रों ह्रैं ह्रः

हन हन दह दह पच पच गृहाण गृहाण

मारय मारय मर्दय मर्दय महा महा

भैरव भैरवरूपेण

धूनय धूनय कंपय कंपय विघ्नय विघ्नय

विश्वेश्वर क्षोभय क्षोभय

कटु कटु मोहय हुं फट् स्वाहा ॥

***Final mantra from the Mahā Mṛtyuñjaya Stotram; Mārkaṇḍeya Purāṇa.**

Śiva-Mantra to Remove Fear*

aghorebhyo'thaghorebhyo ghora ghoratarebhyaḥ

अघोरेभ्योऽथघोरेभ्यो घोर घोरतरेभ्यः ।

*Embracing and having reverence for the Lord in the form of all frightening aspects.

Śiva-Dhyānam*

Oṁ namaste astu bhagavan, viśveśvārya, mahādevāya, tryambakāya, tripurāntakāya, trikālāgni-kālāya, kālāgni-rudrāya, nīlakaṇṭhāya, mṛtyuñjayāya, sarveśvarāya, sadāśivāya, śrīman mahādevāya namaḥ

ॐ नमस्ते अस्तु भगवन्विश्वेश्वराय महादेवाय
त्र्यम्बकाय त्रिपुरान्तकाय त्रिकालाग्नि-कालाय
कालाग्नि-रुद्राय नीलकण्ठाय मृत्युञ्जयाय
सर्वेश्वराय सदाशिवाय श्रीमन् महादेवाय नमः ॥

*This prayer is traditionally chanted before meditation practice. One chants it three times. The first repetition is chanted as low in pitch as possible; the second and third repetitions chanted in progressively higher pitches while maintaining the melody shown by the svara marks in the Devanāgarī script.

In Praise of Snakes (Neutralizing Fear)

• Oṁ sarpeśvaryai namaḥ •

ॐ सर्पेश्वर्यै नमः ।

• Oṁ nāgeśvaryai namaḥ •

ॐ नागेश्वर्यै नमः ।

Nṛsiṁhaṁ Mantraḥ*

Oṁ ugraṁ vīraṁ mahāviṣṇuṁ
jvalantaṁ sarvatomukham
nṛsiṁhaṁ bhīṣaṇaṁ bhadraṁ
mṛtyu-mṛtyu-nnamāmya'ham

ॐ उग्रं वीरं महाविष्णुं ज्वलन्तं सर्वतोमुखम् ।
नृसिंहं भीषणं भद्रं मृत्यु-मृत्यु-न्नमाम्यऽहम् ॥

***From the Nṛsiṁha Uttara Tāpanīya Upaniṣad; Atharvaveda.**

Lakṣmī Devī

• Oṁ hrīṁ śrīṁ paramalakṣmyai namaḥ •

ॐ ह्रीं श्रीं परमलक्ष्म्यै नमः

Prayer from the Śrī Sūktaṁ

Oṁ padmapriye padmini padmahaste padmālaye
padmadalāyatākṣi viśvapriye viṣṇumano'nukūle
tvatpādapadmaṁ mayi sannidhatsva

ॐ पद्मप्रिये पद्मिनि पद्महस्ते पद्मालये

पद्मदलायताक्षि । विश्वप्रिये विष्णुमनोऽनुकूले

त्वत्पादपद्मं मयि सन्निधत्स्व ॥

Lakṣmī Gāyatrī Mantraḥ

Oṁ mahālakṣmyai ca vidmahe
viṣṇu patnyai ca dhīmahi
tanno lakṣmīḥ pracodyāt

ॐ म॒हा॒ल॒क्ष्म्यै च॑ वि॒द्महे॑

विष्णु प॒त्न्यै च॑ धीमहि

त॑न्नो लक्ष्मीः प्रचो॒दया᳚त् ॥

Bhūmi Devī

• Oṁ bhūmi devyai namaḥ •

ॐ भूमि देव्यै नमः ।

Devī Māhātmyam*

Oṁ yā devī sarvabhūteṣu
lakṣmīrūpeṇa** saṁsthitā
namastasyai namastasyai
namastasyai namo namaḥ

ॐ या देवी सर्वभूतेषु लक्ष्मीरूपेण संस्थिता ।

नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

*Any deity, being, object or phobia may be substituted for Lakṣmī (shown above in bold) with the intention to either give praise or reduce fear. **The word 'rūpeṇa' means 'in the form of'.

Śiva-Śakti/Ardhanād-Īśvara Prayer*

• namo namaḥ śaṅkara pārvatī bhyām •

नमो नमः शङ्कर पार्वती भ्याम् ।

***Refrain from the Umāmaheśvara Stotram by Śrī Ādi Śaṅkarācārya**.

Oṁ vāgarthāviva sampṛktau vāgarthapratipattaye
jagataḥ pitarau vande pārvatīparameśvarau

ॐ वागर्थाविव सम्पृक्तौ वागर्थप्रतिपत्तये ।

जगतः पितरौ वन्दे पार्वतीपरमेश्वरौ ॥

Aśvakrānte Mantraḥ

aśvakrānte rathakrānte viṣṇukrānte vasundharā
śirasā dhārayiṣyāmi rakṣasva māṁ pade pade

अश्वक्रान्ते रथक्रान्ते विष्णुक्रान्ते वसुन्धरा ।

शिरसा धारयिष्यामि रक्षस्व मां पदे पदे ॥

Mahā Devī Mantraḥ

• Oṁ devyai namaḥ •

ॐ देव्यै नमः

Oṁ māyā kuṇḍaliṇī kriyā madhumatī kālī kalāmāliṇī
mātaṅgī vijayā jayā bhagavatī devī śivā śāmbhavī
śakti śaṅkaravallabhā trinayanā vāgvādinī bhairavī
hrīṁkārī tripurā parā paramayī mātā kumārītyasi Oṁ

ॐ माया कुण्डलिणी क्रिया मधुमती काली कलामालिणी

मातङ्गी विजया जया भगवती देवी शिवा शाम्भवी ।

शक्ति शङ्करवल्लभा त्रिनयना वाग्वादिनी भैरवी

ह्रीँकारी त्रिपुरा परा परमयी माता कुमारीत्यसि ॥ ॐ

Medhā Sūktam Mantraḥ

Oṁ mayi medhāṁ mayi prajāṁ mayyagnistejo dadhātu
mayi medhāṁ mayi prajāṁ mayīndra indriyaṁ dadhātu
mayi medhāṁ mayi prajāṁ mayi sūryo bhrājo dadhātu
Oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

ॐ मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु

मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु

मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Durgā Devī Mantraḥ

• Oṁ duṁ durgāyai namaḥ •

ॐ दुं दुर्गायै नमः

From the Durgā Saptaśatī

Oṁ sarvaḥ svarūpe sarveśe
sarvaśaktisamanvite
bhayebhyastrāhino devi
durgā devī namostute

ॐ सर्वः स्वरूपे सर्वेशे

सर्वशक्तिसमन्विते

भयेभ्यस्त्राहिनो देवि

दुर्गा देवी नमोस्तुते ॥

Durgā Gāyatrī Mantraḥ

Oṁ kātyāyanāya vidmahe
kanyakumāri dhīmahi
tanno durgiḥ pracodayāt

ॐ कात्यायनाय विद्महे

कन्यकुमारि धीमहि

तन्नो दुर्गिः प्रचोदयात् ॥

Dvādaśākṣari Mantraḥ

• Oṁ namo bhagavate vāsudevāya •

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

Dhanvantari Mantraḥ

Oṁ namo bhagavate
dhanvantaraye amṛtakalaśahastāya
sarvāmayavināśanāya
trilokanāthāya viṣṇave svāhā

ॐ नमो भगवते धन्वन्तरये अमृतकलशहस्ताय

सर्वामयविनाशनाय त्रिलोकनाथाय विष्णवे स्वाहा ।

Prayer to Dakṣiṇāmūrti

• Oṁ śrī medhādakṣiṇāmūrtaye namaḥ •

ॐ श्री मेधादक्षिणामूर्तये नमः ।

Śrī Medhādakṣiṇāmūrti Mantraḥ

Oṁ namo bhagavate dakṣināmūrtaye
mahyaṁ śriyaṁ medhāṁ prajñāṁ prayaccha svāhā

ॐ नमो भगवते दक्षिणामूर्तये ।

मह्यं श्रियं मेधां प्रज्ञां प्रयच्छ स्वाहा ॥

Oṁ hrīṁ dakṣiṇāmūrtaye tubhyaṁ
vaṭamūlanivāsine
dhyānaikaniratāṅgāya
namo rudrāya śambhave hrīṁ Oṁ

ॐ ह्रीं दक्षिणामूर्तये तुभ्यं वटमूलनिवासिने ।

ध्यानैकनिरताङ्गाय नमो रुद्राय शम्भवे ह्रीं ॐ ॥

Prayer from the Guru Gītā

Oṁ tvameva mātā ca pita tvameva
tvameva bandhuśca sakhā tvameva
tvameva vidyā draviṇaṁ tvameva
tvameva sarvaṁ mama deva deva
tvameva sarvaṁ mama deva deva Oṁ

ॐ त्वमेव माता च पित त्वमेव

त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव

त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव

त्वमेव सर्वं मम देव देव

त्वमेव सर्वं मम देव देव ॥ ॐ

Hanumān Mantraḥ

• Oṁ namo bhagavate āñjaneyāya mahā balāya svāhā •

ॐ नमो भगवते आञ्जनेयाय महा बलाय स्वाहा

Japa Mantraḥ from Ādi Śaṅkarācārya's Kaṭhakopaniṣad Bhāṣyam

Oṁ namo bhagavate vaivasvatāya mṛtyave
brahmavidyācāryāya naciketase ca

ॐ नमो भगवते वैवस्वताय मृत्यवे

ब्रह्मविद्याचार्याय नचिकेतसे च ।

Lord Kṛṣṇa Prārthanā for Health

Oṁ acyutānantagovinda nāmocāranabheṣajāt
naśyanti sakalārogāḥ
satyam satyam vadāmyaham

ॐ अच्युतानन्त गोविन्द नामोचारनभेषजात्

नश्यन्ति सकलारोगाः

सत्यम् सत्यम् वदाम्यहम् ।

Mahā Sudarśana Mantraḥ

Oṁ klīṁ kṛṣṇāya govindāya gopījanavallabhāya
parāya paramapuruṣāya paramātmane
para karma mantra yantra tantra auṣadha
astra śastrāni saṁhāra saṁhāra
mṛtyormocāya mocāya
Oṁ namo bhagavate mahāsudarśanāya
dīptaye jvālāparidhāya sarvadik-śobhanakarāya
huṁ phaṭ svāhā

ॐ क्लीं कृष्णाय गोविन्दाय गोपीजनवल्लभाय

पराय परमपुरुषाय परमात्मने

पर कर्म मन्त्र यन्त्र तन्त्र औषध

अस्त्र शस्त्रानि संहार संहार

मृत्योर्मोचाय मोचाय

ॐ नमो भगवते महासुदर्शनाय

दीप्तये ज्वालापरिधाय सर्वदिक्-शोभनकराय

हुं फट् स्वाहा

Student-Teacher Prayer (Śānti Pāṭhaḥ from the Kṛṣṇa Yajur Veda)

Oṁ saha nāvavatu

saha naubhunaktu

saha vīryaṁ karavāvahai

tejasvināvadhītamastu

mā vidviṣāvahai

Oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

ॐ स॒ह ना॑ववतु ।

स॒ह नौ॑भुनक्तु ।

स॒ह वी॒र्यं॑ करवावहै ।

ते॒ज॒स्विना॒वधी॑तमस्तु॒ ।

मा वि॑द्विषा॒व॑है ।

ॐ शान्ति॒ः शान्ति॒ः शान्ति॑ः ॥

Guruśiṣyaparamparā Prārthanā

Oṁ sadāśivasamārambhāṁ śaṅkarācāryamadhyamām
asmad ācāryaparyantāṁ vande guruparamparām Oṁ

ॐ सदाशिवसमारम्भां शङ्कराचार्यमध्यमाम् ।
अस्मद् आचार्यपर्यन्तां वन्दे गुरुपरम्पराम् ॥ ॐ

Guruśiṣyaparamparā Prārthanā: In Praise of the Lineage of Teachers

Oṁ Nārāyaṇaṁ Padmabhuvaṁ
Vasiṣṭhaṁ Śaktiṁ ca
Tatputraparāśaraṁ ca
Vyāsaṁ Śukaṁ Gauḍpadaṁ mahāntaṁ
Govindayogīndram athāsya śiṣyam
Śrī Śaṅkarācāryam athāsya
Padmapādaṁ ca
Hastāmalakaṁ ca śiṣyaṁ
tam Toṭakaṁ Vārttikakāram anyān
asmad gurūn santatam ānatosmi

ॐ नारायणं पद्मभुवं
वसिष्ठं शक्तिं च
तत्पुत्रपराशरं च
व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं
गोविन्दयोगीन्द्रम् अथास्य शिष्यम् ।
श्री शङ्कराचार्यम् अथास्य
पद्मपादं च
हस्तामलकं च शिष्यम्
तम् तोटकं वार्त्तिककारम् अन्यान्
अस्मद् गुरून् सन्ततम् आनतोस्मि ॥

Sādhana Pañcakam

Oṁ vedo nityamadhīyatāṁ taduditaṁ karma svanuṣṭhīyatāṁ
teneśasya vidhīyatām-apacitiḥ kāmye matistyajyatām
pāpaughaḥ paridhūyatāṁ bhavasukhe doṣo'nusandhīyatāṁ
ātmecchā vyavasīyatāṁ nijagṛhāttūrṇaṁ vinirgamyatām **(1)**

saṅgaḥ satsu vidhīyatāṁ bhagavato bhaktirdṛḍhā'dhīyatāṁ
śāntyādiḥ paricīyatāṁ dṛḍhataraṁ karmāśu santyajyatām
sadvidvānupasṛpyatāṁ pratidinaṁ tatpādukā sevyatāṁ
brahmaikākṣaramarthyatāṁ śrutiśirovākyaṁ samākarṇyatām **(2)**

vākyārthaśca vicāryatāṁ śrutiśiraḥ pakṣaḥ samāśrīyatāṁ
dustarkātsuviramyatāṁ śrutimatastarko'nusandhīyatām
brahmaivāsmi vibhāvyatām-aharahargarvaḥ parityajyatāṁ
dehe'haṁmatirujjhyatāṁ budhajanairvādaḥ parityajyatām **(3)**

kṣudvyādhiśca cikitsyatāṁ pratidinaṁ bhikṣauṣadhaṁ bhujyatām
svādvannaṁ na tu yācyatāṁ vidhivaśāt prāptena santuṣyatām
śītoṣṇādi viṣahyatāṁ na tu vṛthā vākyaṁ samuccāryatām
audāsīnyamabhīpsyatāṁ janakṛpānaiṣṭhuryamutsṛjyatām **(4)**

ekānte sukhamāsyatāṁ paratare cetaḥ samādhīyatām
pūrṇātmā susamīkṣyatāṁ jagadidaṁ tādbādhitaṁ dṛśyatām
prākkarma pravilāpyatāṁ citibalānnāpyuttaraiḥ śliṣyatām
prārabdhaṁ tviha bhujyatām-atha parabrahmātmanā sthīyatām **(5)**

Phala Śrutiḥ

yaḥ ślokapañcakam idaṁ paṭhate manuṣyaḥ
saṁñcintayatyanudinaṁ sthiratām upetya
tasyāśu saṁsṛtidavānalatīvraghoratāpaḥ
praśāntimupayāti citiprasādāt Oṁ

ॐ वेदो नित्यमधीयतां तदुदितं कर्म स्वनुष्ठीयतां
तेनेशस्य विधीयताम–अपचितिः काम्ये मतिस्त्यज्यताम् ।
पापौघः परिधूयतां भवसुखे दोषोऽनुसन्धीयतां
आत्मेच्छा व्यवसीयतां निजगृहात्तूर्णं विनिर्गम्यताम् ॥ १ ॥

सङ्गः सत्सु विधीयतां भगवतो भक्तिर्दृढाऽधीयतां
शान्त्यादिः परिचीयतां दृढतरं कर्माशु सन्त्यज्यताम् ।
सद्विद्वानुपसृप्यतां प्रतिदिनं तत्पादुका सेव्यतां
ब्रह्मैकाक्षरमर्थ्यतां श्रुतिशिरोवाक्यं समाकर्ण्यताम् ॥ २ ॥

वाक्यार्थश्च विचार्यतां श्रुतिशिरः पक्षः समाश्रीयतां
दुस्तर्कात्सुविरम्यतां श्रुतिमतस्तर्कोऽनुसन्धीयताम् ।
ब्रह्मैवास्मि विभाव्यताम–अहरहर्गर्वः परित्यज्यतां
देहेऽहंमतिरुज्झ्यतां बुधजनैर्वादः परित्यज्यताम् ॥ ३ ॥

क्षुद्व्याधिश्च चिकित्स्यतां प्रतिदिनं भिक्षौषधं भुज्यताम् ।
स्वाद्वन्नं न तु याच्यतां विधिवशात् प्राप्तेन सन्तुष्यताम् ।
शीतोष्णादि विषह्यतां न तु वृथा वाक्यं समुच्चार्यताम् ।
औदासीन्यमभीप्स्यतां जनकृपानैष्ठुर्यमुत्सृज्यताम् ॥ ४ ॥

एकान्ते सुखमास्यतां परतरे चेतः समाधीयताम् ।
पूर्णात्मा सुसमीक्ष्यतां जगदिदं तद्बाधितं दृश्यताम् ।
प्राक्कर्म प्रविलाप्यतां चितिबलान्नाप्युत्तरैः श्लिष्यताम् ।
प्रारब्धं त्विह भुज्यताम् अथ परब्रह्मात्मना स्थीयताम् ॥ ५ ॥

फल श्रुतिः

यः श्लोकपञ्चकम् इदं पठते मनुष्यः
संञ्चिन्तयत्यनुदिनं स्थिरताम् उपेत्य
तस्याशु संसृतिदवानलतीव्रघोरतापः
प्रशान्तिमुपयाति चितिप्रसादात् ॐ

Prayer for Meals

Oṁ annapūrṇe sadāpūrṇe
śaṅkaraprāṇavallabhe
jñānavairāgyasiddhyarthaṁ
bhikṣāṁ dehi ca pārvatī **(Annapūrṇa Stotram; 11)**

oṁ brahmārpaṇaṁ brahmāviḥ
brahmāgnau brahmaṇāhutam
brahmaiva tena gantavyaṁ
brahmakarmasamādhinā **(Bhagavad Gītā; 4:24)**

hariḥ oṁ namaḥ pārvatī pataye
hara hara mahādeva
Oṁ hrīṁ śrīṁ annapūrṇeśvaryai namaḥ

ॐ अन्नपूर्णे सदापूर्णे शङ्करप्राणवल्लभे
ज्ञानवैराग्यसिद्ध्यर्थं भिक्षां देहि च पार्वती ।
ॐ ब्रह्मार्पणं ब्रह्माविः ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणाहुतम्
ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ।
हरिः ॐ नमः पार्वती पतये हर हर महादेव ।
ॐ ह्रीं श्रीं अन्नपूर्णेश्वर्यै नमः ॥

Paras Param
Mutual Honor - Sacred Symbiosis

Oṁ devānbhāvayatānena te deva bhāvayantu vaḥ
parasparaṁ bhāvayantaḥ śreyaḥ paramavāpsyatha*

ॐ देवान्भावयतानेन ते देव भावयन्तु वः

परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥

***Bhagavad Gītā; 3:11**

Gāyatrī Mantraḥ

Oṁ bhūr bhuvaḥ svaḥ*
tatsaviturvareṇyaṁ
bhargo devasya dhīmahi
dhiyo yo naḥ pracodayāt

ॐ भूर्भुव॒ः स्व॑ः

तत्स॑वि॒तुर्वरे᳚ण्य॒ं ।

भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि

धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया᳚त् ॥

*Pronounced 'suvaḥ'

Ahaṁ Vṛkṣasya Śānti Pāṭhaḥ*

Oṁ ahaṁ vṛkṣasya revivā
kīrtiḥ pṛṣṭhaṅgireriva
ūrdhvapavitro vājinīva svamṛtamasmi
draviṇagm̐savarcasam
sumedhā amṛtokṣitaḥ
iti triśaṅkorvedānuvacanam
Oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

ॐ अ॒हं वृ॒क्षस्य॒ रेरि॑वा ।

की॒र्तिः पृ॒ष्ठङ्गि॒रेरि॑व ।

ऊ॒र्ध्वप॑वित्रो वा॒जिनी॑व स्व॒मृत॑मस्मि ।

द्रवि॑ण॒ग्ँ॒सव॑र्चसम् ।

सुमेधा अ॑मृतो॒क्षितः ।

इति त्रिशङ्कोर्वेदा॑नुव॒चनम् ।

ॐ शान्ति॒ः शान्ति॒ः शान्ति॑ः ॥

***Taittarīyopaniṣad/Kṛṣṇa Yajur Veda**

Yaśchandasāmṛṣabho* Śānti Pāṭhaḥ - Āmāyantu Mantraḥ*

Oṁ yaśchandasāmṛṣabho viśvarūpaḥ
chandobhyo’dhyamṛtātsambabhūva
sa mendro medhayā spṛṇotu
amṛtasya deva dhāraṇo bhūyāsam
śarīraṁ me vicarṣaṇam
jihvā me madhumattamā
karṇābhyāṁ bhūri viśruvam
brahmaṇaḥ kośo’si medhayā pihitaḥ
śrutaṁ me gopāya

ā̱vahantī vitanvānā
kurvāṇācīramātmanaḥ
vāsāgṁsi mama gāvaśca
annapāne ca sarvadā
tato me śriyamāvaha
lomaśāṁ paśubhiḥ saha svāhā
āmāyantu brahmacāriṇaḥ svāhā
vimāyantu brahmacāriṇaḥ svāhā
pramāyantu brahmacāriṇaḥ svāhā
damāyantu brahmacāriṇaḥ svāhā

***Taittarīyopaniṣad/Kṛṣṇa Yajur Veda**

śamāyantu brahmacāriṇaḥ svāhā
yaśo jane’sāni svāhā
śreyān vasyaso’sāni svāhā
taṁ tvā bhaga praviśāni svāhā
sa mā bhaga praviśa svāhā
tasmin tsahasraśākhe
nibhagā’haṁ tvayi mṛje svāhā
yathā’paḥ pravatā’yanti
yathā māsā aharjaram
evaṁ māṁ brahmcāriṇaḥ
dhātarāyantu sarvataḥ svāhā
prativeśo’si pramābhāhi pramā padyasva
Oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

ॐ यश्छन्द॑सामृष॒भो वि॒श्वरू॑पः ।

छन्दो॒भ्योऽध्य॒मृता᳚त्सम्ब॒भूव॑ ।

स मेन्द्रो॑ मे॒धया᳚ स्पृणोतु ।

अ॒मृत॑स्य दे॒व धार॑णो भूयासम् ।

शरी॑रं मे॒ विच॑र्षणम् ।

जि॒ह्वा मे॒ मधु॑मत्तमा ।

कर्णा᳚भ्यां॒ भूरि॒ विश्रु॑वम् ।

ब्रह्म॑णः को॒शो॑ऽसि मे॒धया॒ पिहि॑तः ।

श्रु॒तं मे॑ गोपाय ॥

आ॒वह॑न्ती वित॑न्वा॒ना ॥

कु॒र्वा॒णाची॑रमा॒त्मन॑ः ।

वासाꣳ॑सि॒ मम॒ गाव॑श्च ।

अ॒न्न॒पा॒ने च॑ सर्व॒दा ।

ततो॑ मे॒ श्रिय॒माव॑ह ।

लो॒म॒शां प॒शुभि॑ः स॒ह स्वाहा᳚ ।

आमा॑यन्तु ब्र॒ह्मचा॒रिण॒ः स्वाहा᳚ ।

विमा॑यन्तु ब्र॒ह्मचा॒रिण॒ः स्वाहा᳚ ।

प्रमा॑यन्तु ब्र॒ह्मचा॒रिण॒ः स्वाहा᳚ ।

दमा॑यन्तु ब्र॒ह्मचा॒रिण॒ः स्वाहा᳚ ।

शमा॑यन्तु ब्र॒ह्मचा॒रिण॒ः स्वाहा᳚ ॥

यशो॒ जने॑ऽसानि॒ स्वाहा᳚ ।

श्रेया॒न्॒ वस्य॑सोऽसानि॒ स्वाहा᳚ ।

तं त्वा॑ भग॒ प्रवि॑शानि॒ स्वाहा᳚ ।

स मा॑ भग॒ प्रवि॑श॒ स्वाहा᳚ ।

तस्मि᳚न् त्स॒हस्र॑शाखे ।

निभ॑गा॒ऽहं त्वयि॑ मृजे॒ स्वाहा᳚ ।

यथाऽप॒ः प्रव॑ता॒ऽयन्ति॑ ।

यथा॒ मासा॑ अहर्ज॒रम् ।

ए॒वं मां ब्र॑ह्मचा॒रिण॑ः ।

धात॒राय॑न्तु स॒र्वत॒ः स्वाहा᳚ ।

प्र॒ति॒वे॒शो॑ऽसि॒ प्रमा॑भाहि॒ प्रमा॑ पद्यस्व ॥

ॐ शान्ति॒ः शान्ति॒ः शान्ति॑ः ॥

Svasti Mantraḥ

Oṁ svasti prajābhyaḥ paripālayantām
nyāyena mārgeṇa mahīṁ mahīśāḥ
gobrāhmaṇebhyaśśubhamastu nityam
lokāssamastāssukhino bhavantu (1)

kāle varṣatu parjanyaḥ
pṛthivī sasyaśālinī
deśoyaṁ kṣobharahitaḥ
brāhmaṇāssantu nirbhayāḥ (2)

Oṁ sarveṣāṁ svastirbhavatu
sarveṣāṁ śāntirbhavatu
sarveṣāṁ pūrṇaṁbhavatu
sarveṣāṁ maṅgalaṁbhavatu (3)

sarve bhavantu sukhinaḥ
sarve santu nirāmayāḥ
sarve bhadrāṇi paśyantu
mā kaścid duḥkhabhāg bhavet (4)

asato mā sadgamaya
tamaso mā jyotirgamaya
mṛtyormā amṛtaṁ gamaya (5)

Oṁ pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ
pūrṇāt pūrṇamudacyate
pūrṇasya pūrṇamādāya
pūrṇamevāvaśiṣyate
Oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ (6)

ḥariḥ Oṁ śrī gurubhyo namaḥ ḥariḥ Oṁ (7)

ॐ स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्ताम् ।

न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ॥

गेब्राह्मणेभ्यश्शुभमस्तु नित्यम् ।

लेकास्समस्तास्सुखिनो भवन्तु ॥ १ ॥

काले वर्षतु पर्जन्यः ।

पृथिवी सस्यशालिनी ॥

देशोऽयं क्षोभरहितः ।

ब्राह्मणास्सन्तु निर्भयाः ॥ २ ॥

ॐ सर्वेषां स्वस्तिर्भवतु ।

सर्वेषां शान्तिर्भवतु ॥

सर्वेषां पूर्णंभवतु ।

सर्वेषां मङ्गलंभवतु ॥ ३ ॥

सर्वे भवन्तु सुखिनः ।

सर्वे सन्तु निरामयाः ॥

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु ।

मा कश्चिद् दुःखभाग् भवेत् ॥ ४ ॥

अस॑तो॒ मा स॒द्गम॑य ।

तम॑सो॒ मा ज्यो॒तिर्ग॑मय ।

मृ॑त्यो॒मा अ॒मृ॒तं॑ ग॑मय ॥ ५ ॥

ॐ पूर्ण॒मद॒ः पूर्ण॒मिद॒ं

पूर्णा॒त् पूर्ण॒मुद॒च्यते ।

पूर्ण॒स्य पूर्ण॒माद॒ाय पूर्ण॒मेवावशि॒ष्यते ॥

ॐ शा॒न्तिः शा॒न्तिः शा॒न्तिः ॥ ६ ॥

हरिः ॐ श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ ॥ ७ ॥

Vaidika-Pūrṇa-Sthānam

वैदिकपूर्णस्थानम्

"The place
of completeness
is the vision
of wholeness,
gained
through the knowledge
of the self."

www.vaidika.org

Vaidika/ॐPress

Vaidika/ॐPress